

Objectifs



- ✓ Connaître ses atouts pour gagner en aisance
- ✓ Identifier ses axes d'amélioration pour progresser efficacement
- ✓ Expérimenter et maîtriser les techniques du comédien
- ✓ Utiliser les techniques de communication verbale et non verbale
- ✓ Structurer et argumenter pour convaincre

 1 à 2 JOURNÉE(S)

 1 COMÉDIEN-FORMATEUR

 TOUT PUBLIC

 AUCUN PRÉREQUIS

 PRÉSENTIEL, DISTANCIEL
OU MIXTE

 NOUS CONSULTER

 10 PARTICIPANTS
MAXIMUM

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Saynètes
- Vidéos
- Apports théoriques et pratiques
- Mise en situation
- Échanges interactifs
- Présentation PowerPoint
- Plateforme LMS

Les moyens et supports mobilisés sont employés en fonction des besoins identifiés lors du questionnaire de préformation

Nos intervenants :

Nos formations sont dispensées pas des experts reconnus dans le métier

Axe 1 : Bilan Personnel

Identifier son style d'orateur

Mise en situation, exercices

- Identifier ses freins et obstacles à l'expression orale
- Définir ses points forts et points de progrès

Axe 2 : Initiation

Améliorer ses qualités d'orateur et son sens de l'écoute pour des échanges

Entraînements à partir d'exercices issus du théâtre

- Se préparer à prendre la parole : détente musculaire et mentale
- Libérer son expression pour gagner en qualité de présence
- Jouer avec ses atouts naturels : voix, regard, gestuelle
- Se mettre en scène pour capter l'attention
- Adopter une écoute active pour s'adapter à son public

Trainings

- Mettre en pratique les apprentissages
- Travailler ses axes d'amélioration

Axe 3 : Perfectionnement

Organiser son discours

Exercices

- Structurer sa pensée et gérer son temps de parole
- Organiser son discours en fonction d'un objectif : informer, sensibiliser, convaincre
- Améliorer son élocution et sa prononciation

Trainings

- Mettre en pratique les apprentissages
- Travailler ses axes d'amélioration